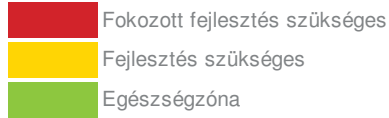
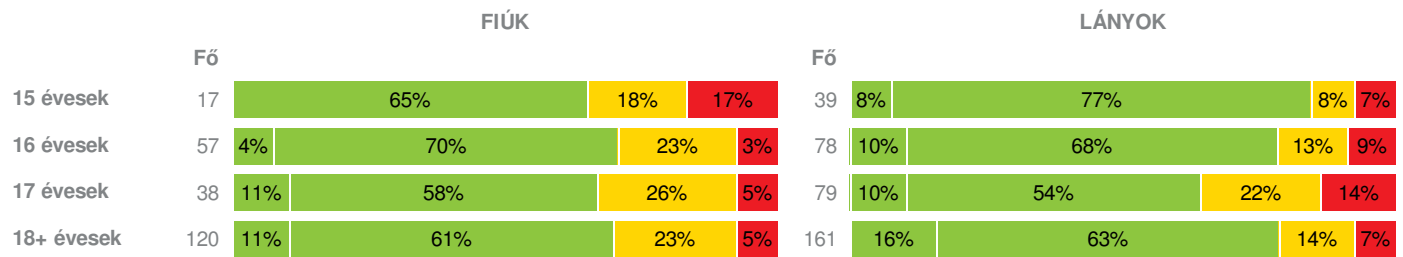
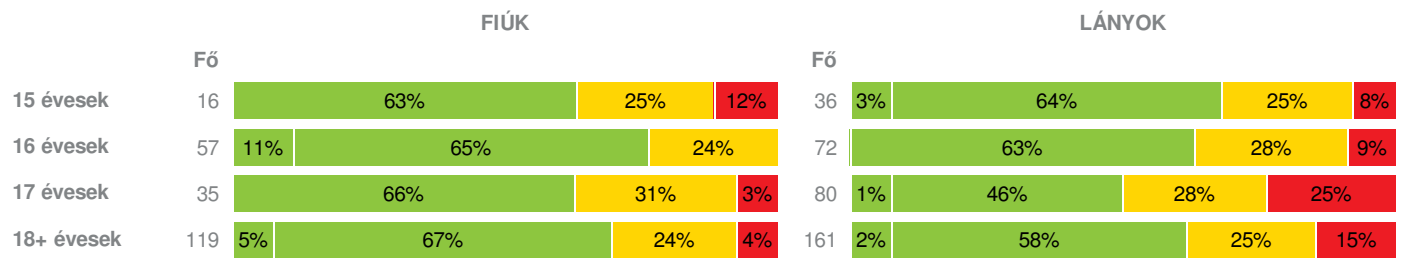
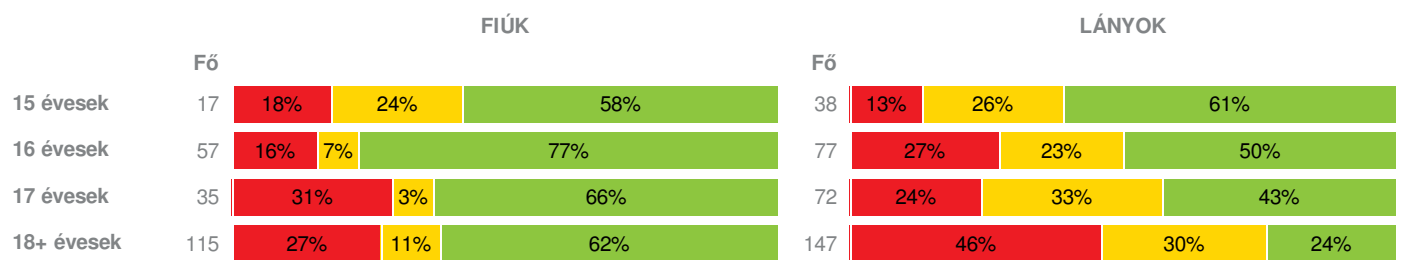
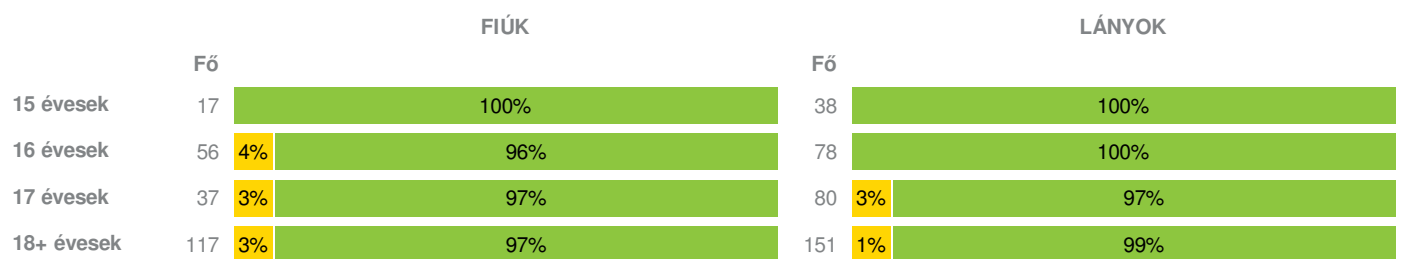
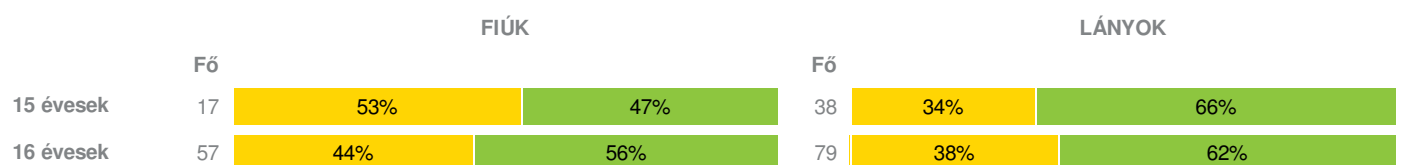


Létszám: 615 / 238 fiú, 377 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,60 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.11 20:10:07


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés (cm)


17 évesek	38	50%	50%	80	55%	45%
18+ évesek	118	42%	58%	156	39%	61%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	17	47%	53%	38	26%	74%	
16 évesek	56	34%	66%	78	46%	54%	
17 évesek	38	39%	61%	78	50%	50%	
18+ évesek	118	42%	58%	153	41%	59%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	17	100%		39	3%	97%	
16 évesek	57	4%	96%	80	3%	97%	
17 évesek	38	16%	84%	80	3%	97%	
18+ évesek	119	15%	85%	160	17%	83%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	17	29%	71%	38	16%	84%	
16 évesek	58	9%	91%	78	17%	83%	
17 évesek	38	29%	71%	77	25%	75%	
18+ évesek	117	29%	71%	152	30%	70%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	17	35%	65%	38	37%	63%	
16 évesek	57	14%	86%	76	38%	62%	
17 évesek	38	24%	76%	80	58%	42%	
18+ évesek	119	19%	81%	158	56%	44%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2016



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Fáy András Görögkatolikus Közgazdasági Szakgimnázium

Létszám: 615 / 238 fiú, 377 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,60 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.11 20:10:07



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	19.08	35.34	23.68	4.97	16.82	39.74	21.88	4.46	6 fő - 10%	6 fő - 11%	44 fő - 79%
16 évesek	15.08	32.43	21.85	3.25	17.01	40.70	22.51	4.36	9 fő - 7%	23 fő - 17%	103 fő - 76%
17 évesek	14.52	35.89	23.06	4.56	16.61	43.12	23.71	5.32	13 fő - 11%	27 fő - 23%	77 fő - 66%
18+ évesek	12.82	42.82	23.25	4.48	15.61	36.13	22.30	4.26	19 fő - 7%	50 fő - 18%	212 fő - 75%
Összesen:									8 %	18 %	74 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	10.60	34.90	19.25	7.50	10.80	40.00	26.38	6.02	5 fő - 10%	13 fő - 25%	34 fő - 65%
16 évesek	1.10	31.00	14.43	6.83	16.00	45.90	28.21	6.38	7 fő - 6%	34 fő - 26%	88 fő - 68%
17 évesek	6.90	36.00	18.22	7.48	10.70	48.30	31.44	8.78	21 fő - 18%	33 fő - 29%	61 fő - 53%
18+ évesek	4.00	43.70	18.37	7.77	13.20	49.20	29.98	7.73	29 fő - 11%	68 fő - 24%	183 fő - 65%
Összesen:									11 %	26 %	63 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	35.71	60.42	47.56	7.21	32.18	51.78	40.08	4.17	8 fő - 15%	14 fő - 25%	33 fő - 60%
16 évesek	30.69	62.65	48.42	6.74	31.43	52.34	39.14	4.36	30 fő - 22%	22 fő - 16%	82 fő - 61%
17 évesek	33.73	65.76	49.18	9.60	30.13	58.88	38.85	5.32	28 fő - 26%	25 fő - 23%	54 fő - 50%
18+ évesek	25.53	63.62	45.83	7.81	24.72	53.70	35.98	5.57	99 fő - 38%	57 fő - 22%	106 fő - 40%
Összesen:									30 %	21 %	49 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	38.00	80.00	68.88	15.72	30.00	80.00	63.00	16.22		55 fő - 100%
16 évesek	15.00	80.00	73.54	14.07	21.00	80.00	59.18	20.25	2 fő - 1%	132 fő - 100%
17 évesek	21.00	80.00	71.81	15.79	6.00	80.00	61.43	21.45	3 fő - 3%	114 fő - 97%
18+ évesek	15.00	80.00	70.52	16.71	2.00	80.00	61.33	20.36	4 fő - 1%	264 fő - 100%
Összesen:									2 %	98 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	13.00	30.00	22.48	4.90	16.00	30.00	24.30	4.09	22 fő - 40%	33 fő - 60%
16 évesek	13.50	30.00	22.92	4.10	11.00	30.00	23.64	4.43	55 fő - 40%	81 fő - 60%
17 évesek	11.50	30.00	21.81	5.30	12.00	30.00	22.60	4.49	63 fő - 53%	55 fő - 47%
18+ évesek	13.00	30.00	23.17	4.33	14.00	30.00	23.58	4.66	111 fő - 41%	163 fő - 59%
Összesen:									43 %	57 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	2.00	30.00	16.12	6.69	0.00	23.00	9.26	5.36	18 fő - 33%	37 fő - 67%
16 évesek	5.00	46.00	20.52	7.81	0.00	24.00	7.78	5.62	55 fő - 41%	79 fő - 59%
17 évesek	4.00	35.00	19.24	8.01	0.00	24.00	7.58	5.59	54 fő - 47%	62 fő - 53%
18+ évesek	0.00	51.00	20.67	9.67	0.00	25.00	8.00	5.62	111 fő - 41%	160 fő - 59%
Összesen:									41 %	59 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	30.85	61.20	41.48	8.07	16.30	39.65	27.81	4.54	1 fő - 2%	55 fő - 98%
16 évesek	28.85	56.70	41.18	7.06	16.95	40.60	27.60	4.99	4 fő - 3%	133 fő - 97%
17 évesek	26.00	58.60	43.72	8.82	18.70	47.95	28.83	5.15	8 fő - 7%	110 fő - 93%
18+ évesek	24.25	69.05	47.50	9.03	18.30	57.95	29.53	5.50	45 fő - 16%	234 fő - 84%
Összesen:									10 %	90 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	125.00	260.00	197.76	38.03	122.00	230.00	173.79	30.79	11 fő - 20%	44 fő - 80%
16 évesek	170.00	270.00	213.12	23.10	90.00	240.00	162.99	28.49	18 fő - 13%	118 fő - 87%
17 évesek	26.00	280.00	203.45	45.07	105.00	210.00	157.70	26.55	30 fő - 26%	85 fő - 74%
18+ évesek	110.00	300.00	218.32	31.67	80.00	270.00	156.55	29.00	80 fő - 30%	189 fő - 70%
Összesen:									24 %	76 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	12.50	39.50	23.94	7.09	22.00	43.00	33.12	5.95	20 fő - 36%	35 fő - 64%
16 évesek	11.00	42.25	26.60	7.34	16.00	45.00	31.89	6.39	37 fő - 28%	96 fő - 72%
17 évesek	6.50	40.00	25.77	8.22	8.50	45.50	29.11	7.14	55 fő - 47%	63 fő - 53%
18+ évesek	9.00	45.50	28.20	8.29	14.00	46.50	29.86	6.61	112 fő - 40%	165 fő - 60%
Összesen:									38 %	62 %