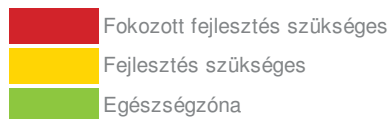
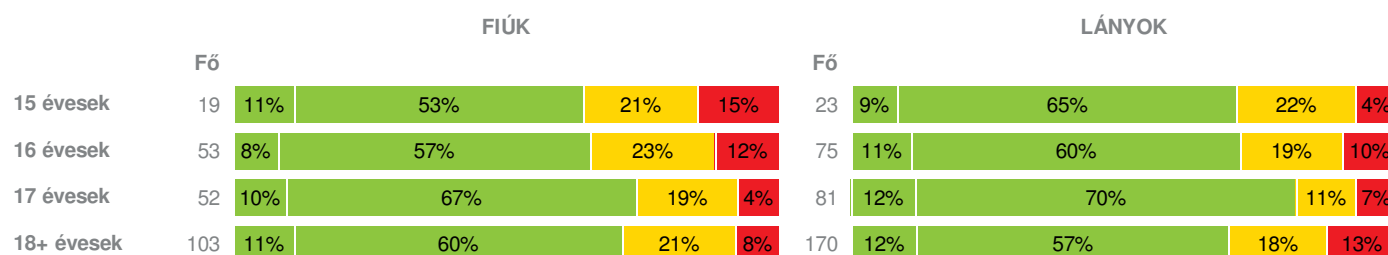
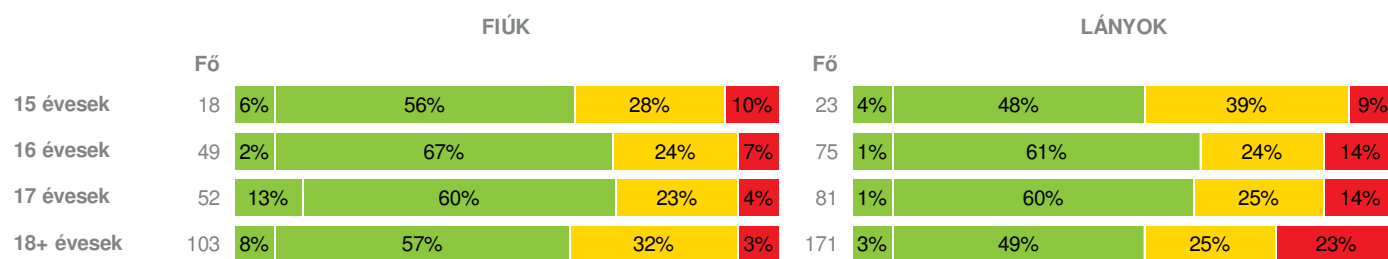
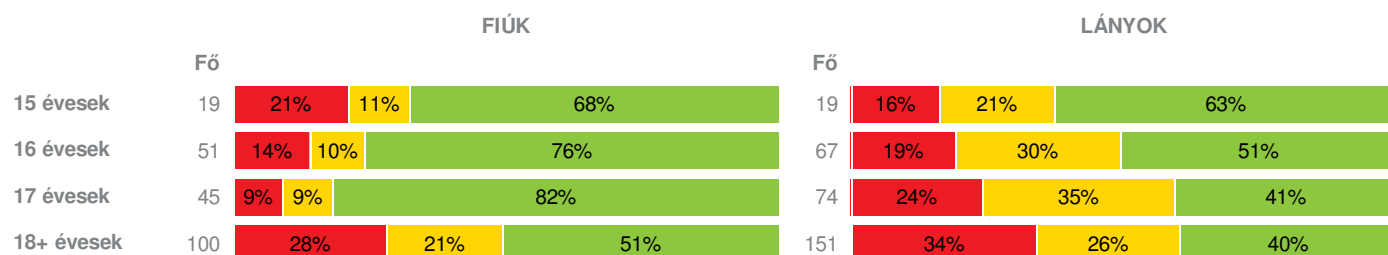
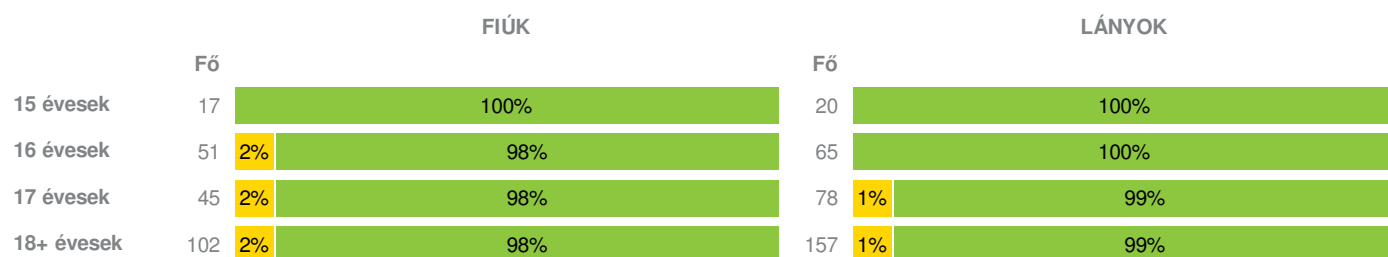
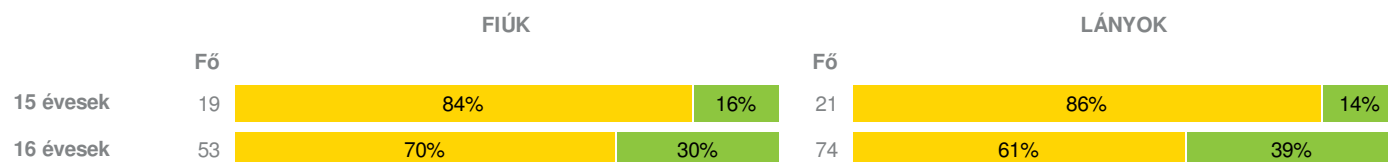


Létszám: 587 / 233 fiú, 354 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,43 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.11 20:08:12


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés (cm)


17 évesek	51	59%	41%	77	44%	56%
18+ évesek	102	55%	45%	162	55%	45%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	19	47%	53%	18	56%	44%	
16 évesek	51	33%	67%	69	45%	55%	
17 évesek	51	29%	71%	75	41%	59%	
18+ évesek	103	27%	73%	160	34%	66%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	19	5%	95%	22		100%	
16 évesek	53		100%	74	3%	97%	
17 évesek	52	21%	79%	80	8%	92%	
18+ évesek	103	14%	86%	169	21%	79%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	19	42%	58%	20	40%	60%	
16 évesek	52	27%	73%	68	19%	81%	
17 évesek	50	4%	96%	74	27%	73%	
18+ évesek	101	27%	73%	155	26%	74%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	18	67%	33%	22	91%	9%	
16 évesek	52	52%	48%	73	63%	37%	
17 évesek	52	46%	54%	77	51%	49%	
18+ évesek	102	30%	70%	159	70%	30%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Fáy András Görögkatolikus Közgazdasági Szakgimnázium

Létszám: 587 / 233 fiú, 354 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,43 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.11 20:08:12



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	16.57	34.98	23.10	5.03	16.93	42.24	21.30	6.88	4 fő - 10%	9 fő - 21%	29 fő - 69%
16 évesek	14.93	37.40	23.04	4.47	16.74	44.64	22.96	5.21	15 fő - 12%	26 fő - 20%	87 fő - 68%
17 évesek	17.01	34.63	22.24	3.47	16.33	38.77	22.25	4.09	7 fő - 6%	19 fő - 14%	107 fő - 80%
18+ évesek	15.45	39.20	23.49	4.41	15.34	47.74	23.78	5.67	30 fő - 11%	53 fő - 19%	190 fő - 70%
Összesen:									10 %	19 %	71 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	6.10	37.40	19.07	8.77	14.00	50.00	27.21	9.79	4 fő - 10%	14 fő - 34%	23 fő - 56%
16 évesek	3.20	37.00	17.08	7.92	14.10	49.50	29.09	7.60	13 fő - 11%	30 fő - 24%	81 fő - 65%
17 évesek	5.00	48.70	15.81	8.39	13.70	48.90	29.45	7.24	13 fő - 10%	32 fő - 24%	88 fő - 66%
18+ évesek	5.20	40.10	19.37	7.76	14.50	50.00	31.86	8.84	44 fő - 16%	75 fő - 27%	155 fő - 57%
Összesen:									13 %	26 %	61 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	37.83	57.78	47.15	5.73	32.96	50.62	40.93	5.07	7 fő - 18%	6 fő - 16%	25 fő - 66%
16 évesek	35.36	65.41	49.80	7.26	30.78	54.19	39.40	4.53	20 fő - 17%	25 fő - 21%	73 fő - 62%
17 évesek	28.27	65.06	49.11	7.33	29.76	52.63	38.56	4.42	22 fő - 18%	30 fő - 25%	67 fő - 56%
18+ évesek	26.01	61.57	45.29	6.96	27.12	56.35	37.49	5.70	79 fő - 31%	60 fő - 24%	112 fő - 45%
Összesen:									24 %	23 %	53 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	50.00	80.00	78.24	7.06	20.00	80.00	62.80	19.92		37 fő - 100%
16 évesek	21.00	80.00	76.45	11.54	19.00	80.00	65.89	18.41	1 fő - 1%	115 fő - 100%
17 évesek	15.00	80.00	71.93	17.46	17.00	80.00	66.45	17.61	2 fő - 2%	121 fő - 98%
18+ évesek	2.00	80.00	75.33	14.62	14.00	80.00	66.19	19.14	4 fő - 2%	255 fő - 98%
Összesen:									1 %	99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	10.00	29.00	18.20	5.18	13.30	26.50	18.83	3.64	34 fő - 85%	6 fő - 15%
16 évesek	8.30	30.00	19.78	5.35	7.30	30.00	21.51	5.29	82 fő - 65%	45 fő - 35%
17 évesek	11.50	30.00	21.60	5.63	11.50	30.00	23.01	5.07	64 fő - 50%	64 fő - 50%
18+ évesek	12.00	30.00	21.62	4.70	14.00	30.00	22.23	4.20	145 fő - 55%	119 fő - 45%
Összesen:									58 %	42 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	3.00	28.00	14.32	6.36	0.00	20.00	8.28	5.89	19 fő - 51%	18 fő - 49%
16 évesek	2.00	47.00	20.57	10.25	0.00	27.00	7.86	5.85	48 fő - 40%	72 fő - 60%
17 évesek	3.00	56.00	22.27	11.23	0.00	27.00	8.65	6.51	46 fő - 37%	80 fő - 63%
18+ évesek	2.00	86.00	27.53	18.08	0.00	35.00	9.29	6.68	83 fő - 32%	180 fő - 68%
Összesen:									36 %	64 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	25.50	50.75	38.03	6.28	18.75	35.75	25.74	4.52	1 fő - 2%	40 fő - 98%
16 évesek	27.75	61.60	42.19	8.41	14.20	47.55	27.95	5.92	2 fő - 2%	125 fő - 98%
17 évesek	18.90	63.20	42.11	9.07	15.30	41.25	27.25	4.86	17 fő - 13%	115 fő - 87%
18+ évesek	24.70	65.35	46.82	9.13	17.30	49.70	29.00	5.40	49 fő - 18%	223 fő - 82%
Összesen:									12 %	88 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	125.00	255.00	186.26	30.20	95.00	200.00	147.90	31.18	16 fő - 41%	23 fő - 59%
16 évesek	135.00	260.00	202.08	32.76	100.00	208.00	160.13	25.71	27 fő - 23%	93 fő - 78%
17 évesek	160.00	265.00	218.56	20.68	90.00	220.00	154.68	26.01	22 fő - 18%	102 fő - 82%
18+ évesek	140.00	290.00	218.44	28.76	85.00	215.00	158.46	26.37	68 fő - 27%	188 fő - 73%
Összesen:									25 %	75 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	8.25	29.50	18.35	6.28	10.25	39.50	24.73	6.70	32 fő - 80%	8 fő - 20%
16 évesek	5.15	40.50	20.56	8.18	8.25	45.00	27.00	7.65	73 fő - 58%	52 fő - 42%
17 évesek	4.50	44.00	21.97	8.87	9.40	46.50	29.19	7.76	63 fő - 49%	66 fő - 51%
18+ évesek	9.50	45.50	24.61	7.71	9.00	45.50	27.42	6.52	143 fő - 55%	118 fő - 45%
Összesen:									56 %	44 %