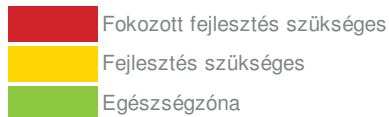
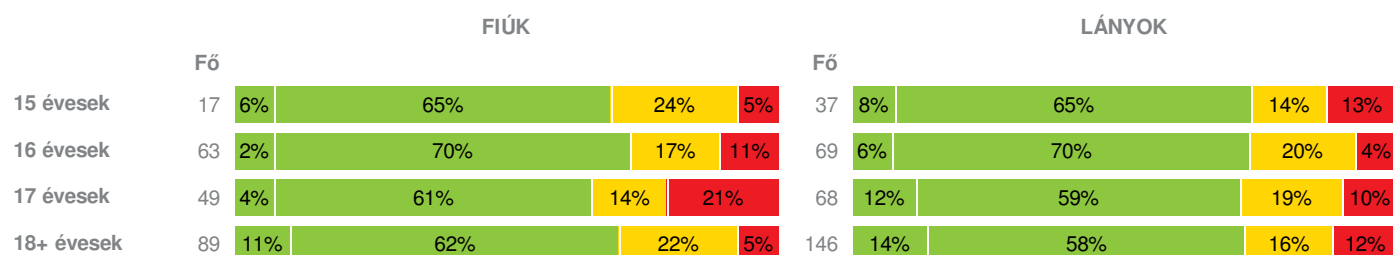
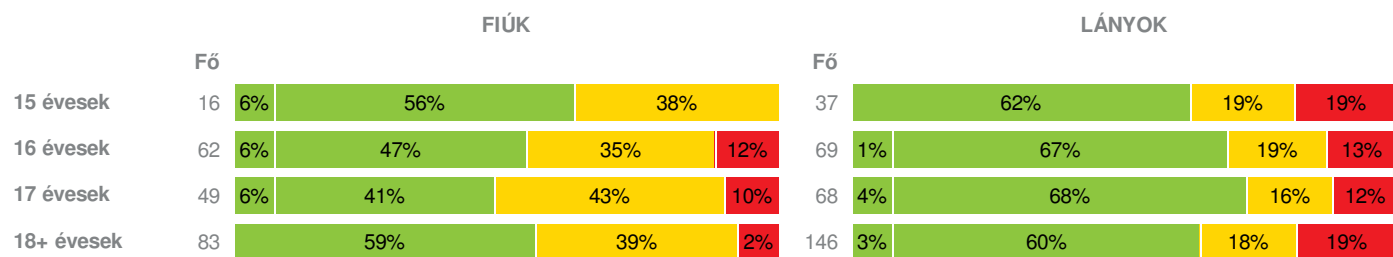
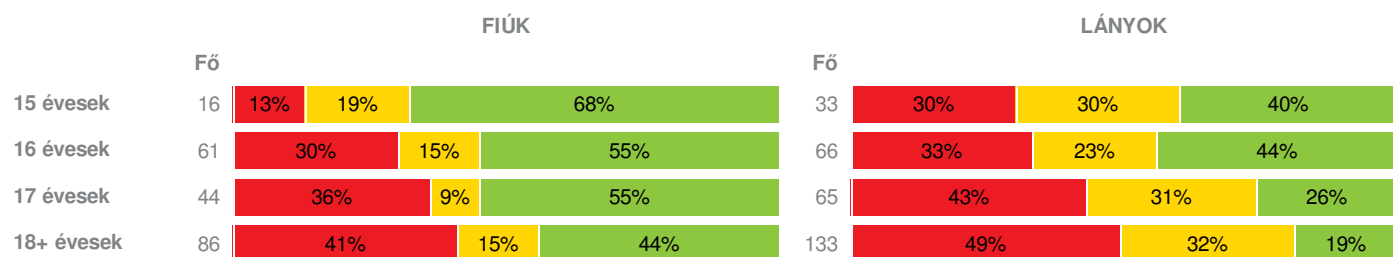
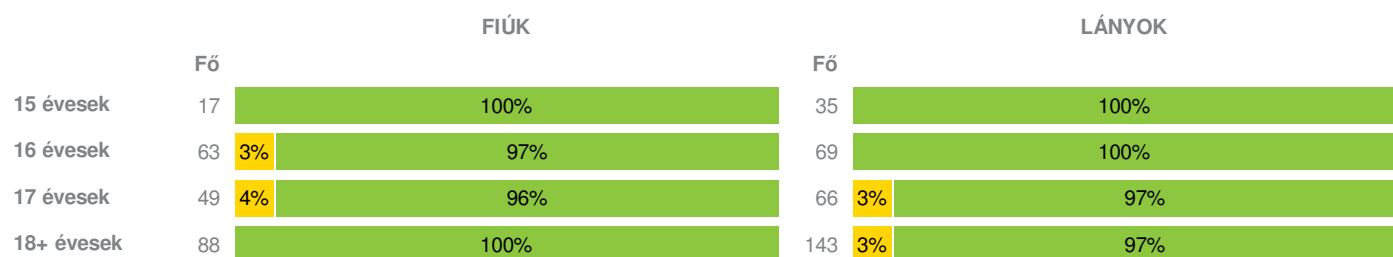
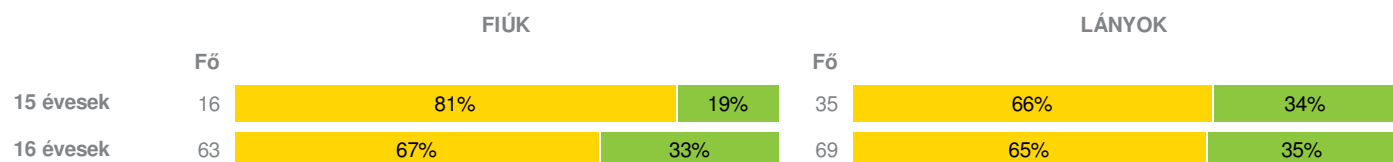


Létszám: 556 / 220 fiú, 336 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,50 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.11 20:05:26


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés (cm)


17 évesek	48	56%	44%	66	52%	48%
18+ évesek	87	63%	37%	144	60%	40%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	16	44%	56%	35	20%	80%	
16 évesek	63	54%	46%	69	42%	58%	
17 évesek	48	40%	60%	66	50%	50%	
18+ évesek	87	43%	57%	142	40%	60%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	16	100%		37	100%		
16 évesek	63	10%	90%	69	1%	99%	
17 évesek	49	8%	92%	66	6%	94%	
18+ évesek	89	22%	78%	144	28%	72%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	16	25%	75%	33	30%	70%	
16 évesek	63	43%	57%	67	37%	63%	
17 évesek	48	42%	58%	66	38%	62%	
18+ évesek	88	49%	51%	140	46%	54%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	16	38%	62%	35	60%	40%	
16 évesek	62	45%	55%	68	71%	29%	
17 évesek	48	35%	65%	66	53%	47%	
18+ évesek	88	22%	78%	146	57%	43%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Fáy András Görögkatolikus Közgazdasági Szakgimnázium

Létszám: 556 / 220 fiú, 336 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,50 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.11 20:05:26



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	17.23	29.54	20.74	6.41	17.29	36.61	22.38	4.77	6 fő - 11%	9 fő - 17%	39 fő - 72%
16 évesek	17.32	40.40	23.04	4.97	16.43	44.42	22.82	4.93	10 fő - 8%	25 fő - 19%	97 fő - 73%
17 évesek	16.53	36.58	24.07	5.01	14.14	46.00	23.17	5.55	17 fő - 15%	20 fő - 17%	80 fő - 68%
18+ évesek	15.15	40.17	22.92	4.32	15.32	47.19	23.30	5.63	21 fő - 9%	43 fő - 18%	171 fő - 73%
Összesen:									10 %	18 %	72 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	5.20	29.50	18.18	7.00	15.10	46.40	28.13	8.22	7 fő - 13%	13 fő - 25%	33 fő - 62%
16 évesek	5.20	40.90	19.72	8.07	13.50	48.60	27.84	7.44	16 fő - 12%	35 fő - 27%	80 fő - 61%
17 évesek	5.10	37.50	19.96	8.34	9.80	47.10	26.48	8.44	13 fő - 11%	32 fő - 27%	72 fő - 62%
18+ évesek	7.10	39.40	20.59	7.01	7.00	50.00	28.86	9.57	29 fő - 13%	58 fő - 25%	142 fő - 62%
Összesen:									12 %	26 %	62 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	36.40	64.28	48.40	7.03	29.81	47.53	38.09	3.79	12 fő - 24%	13 fő - 27%	24 fő - 49%
16 évesek	34.87	68.66	45.81	7.22	31.27	51.80	38.52	4.55	40 fő - 31%	24 fő - 19%	63 fő - 50%
17 évesek	27.76	62.18	45.61	7.72	27.30	48.51	37.26	4.54	44 fő - 40%	24 fő - 22%	41 fő - 38%
18+ évesek	28.88	63.01	43.15	6.79	26.09	48.68	35.62	4.43	100 fő - 46%	56 fő - 26%	63 fő - 29%
Összesen:									39 %	23 %	38 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	40.00	80.00	71.47	15.55	21.00	80.00	66.00	20.36		52 fő - 100%
16 évesek	18.00	80.00	68.37	18.67	18.00	80.00	53.36	23.41	2 fő - 2%	130 fő - 98%
17 évesek	0.00	80.00	64.61	22.12	0.00	80.00	57.21	22.02	4 fő - 3%	111 fő - 97%
18+ évesek	24.00	80.00	68.51	17.36	0.00	80.00	60.45	20.95	4 fő - 2%	227 fő - 98%
Összesen:									2 %	98 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	15.50	30.00	19.68	3.56	9.00	29.50	19.32	5.12	36 fő - 71%	15 fő - 29%
16 évesek	10.00	30.00	19.82	5.43	7.00	29.00	20.57	4.85	87 fő - 66%	45 fő - 34%
17 évesek	8.00	30.00	20.92	4.64	9.50	30.00	22.90	4.13	61 fő - 54%	53 fő - 46%
18+ évesek	10.50	30.00	21.27	4.30	10.00	30.00	21.52	4.77	142 fő - 61%	89 fő - 39%
Összesen:									62 %	38 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	5.00	30.00	15.00	7.94	0.00	21.00	9.37	4.45	14 fő - 27%	37 fő - 73%
16 évesek	1.00	40.00	16.33	8.47	0.00	22.00	7.59	5.79	63 fő - 48%	69 fő - 52%
17 évesek	0.00	50.00	19.79	8.91	0.00	25.00	6.70	6.18	52 fő - 46%	62 fő - 54%
18+ évesek	1.00	40.00	19.32	8.00	0.00	25.00	7.90	5.08	94 fő - 41%	135 fő - 59%
Összesen:									42 %	58 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	27.95	48.00	37.38	5.38	19.50	36.75	26.32	3.85		53 fő - 100%
16 évesek	16.49	58.00	39.52	7.60	16.45	40.95	26.17	4.27	7 fő - 5%	125 fő - 95%
17 évesek	25.90	60.75	43.56	7.68	15.40	45.50	28.70	6.19	8 fő - 7%	107 fő - 93%
18+ évesek	20.97	73.75	44.55	9.28	10.85	47.60	28.51	6.02	61 fő - 26%	172 fő - 74%
Összesen:									14 %	86 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	165.00	235.00	196.50	20.08	88.00	190.00	149.30	22.40	14 fő - 29%	35 fő - 71%
16 évesek	118.00	255.00	188.71	29.44	90.00	200.00	148.19	25.27	52 fő - 40%	78 fő - 60%
17 évesek	128.00	260.00	199.02	32.74	100.00	209.00	148.26	22.27	45 fő - 39%	69 fő - 61%
18+ évesek	120.00	260.00	200.31	27.38	14.00	200.00	146.95	27.87	108 fő - 47%	120 fő - 53%
Összesen:									42 %	58 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	11.50	34.00	22.23	6.12	8.00	44.00	27.85	7.91	27 fő - 53%	24 fő - 47%
16 évesek	7.50	43.75	21.44	7.73	12.50	40.50	27.53	5.69	76 fő - 58%	54 fő - 42%
17 évesek	11.50	47.00	25.10	7.83	13.50	46.00	30.03	7.08	52 fő - 46%	62 fő - 54%
18+ évesek	7.50	44.50	25.41	7.61	6.50	46.00	28.91	8.72	102 fő - 44%	132 fő - 56%
Összesen:									49 %	51 %